



Как Вас будут тестировать?

Ваш врач возьмет у Вас образцы, в том числе мазки из горла, носа и образец слюны. Затем они отправят Ваши образцы в лабораторию, чтобы проверить наличие Коронавируса COVID-19. Результаты Вашего теста будут готовы в течение 24-48 часов. Затем Вам позвонят, чтобы сообщить результаты. Пожалуйста, внимательно слушайте и следуйте всем инструкциям, пока Вам будут сообщать результаты.



P.O. Box 8777
Portland ME 04104

AzeriSocietyofMaine@gmail.com

www.azemaine.com



Тестирование на Коронавирус COVID-19: Что ожидать



Три следующие возможные ситуации после тестирования:

1 Если у Вас есть симптомы Коронавируса, но результаты Вашего теста негативные:

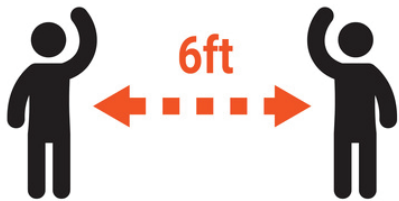
- Это означает, что Вы не инфицированы в момент взятия пробы.
- Однако, бывает, что люди инфицированы, хотя у них результат теста отрицательный.
- Это означает, что Вы все же можете быть инфицированы, хотя результат теста негативный.
- Рекомендуется оставаться дома в течении минимум 10 дней с начала появления симптомов. Надо оставаться дома до момента отсутствия у Вас жара в течении 3 дней без принятия жаропонижающих средств и улучшения симптомов с дыханием.
- Позвоните в свое учреждение медицинского обслуживания, если Ваше самочувствие ухудшается и у Вас затрудненное дыхание. Если Вы чувствуете, что Вам необходима медицинская консультация, вначале позвоните в клинику. Не идите в клинику без звонка, пока Вы не переговорите с офисом Вашего лечащего врача.



**Оставайтесь дома
Самоизоляции**



**Одевайте Маску
или
Тканевую Лицевую
Повязку**



Практикуйте Социальную Дистанцию

2

Если Вы были в тесном контакте с человеком, больным Коронавирусом, и результат Вашего теста негативный:

- Это означает, что Вы не были инфицированы во время взятия пробы.
- Вы все еще находитесь в зоне риска носителя вируса и можете заразить других, хотя результат Вашего теста отрицательный, т.к. Вы были в тесном контакте с больным.
- Вы должны оставаться дома и не должны ходить на работу в течении 14 дней с момента последнего контакта (менее 6 футов) с человеком, у которого результат теста на Коронавирус положительный. Пожалуйста, сообщите нам, если Вам нужна записка для предоставления на работе.
- Соблюдайте дистанцию 6 футов со своими домашними.
- Часто мойте руки с мылом и водой, если это возможно. Если нет воды и мыла, используйте антисептик для рук, который содержит как минимум 60% алкоголя.
- Представители Центра по Контролю и Профилактике Заболеваний в Мейне (Maine CDC) позвонят Вам, чтобы объяснить, какие симптомы у Вас могут развиваться в течении следующих 14 дней. Очень важно, чтобы Вы ответили на звонок Maine CDC.
- Очень важно, чтобы Вы поделились информацией, с кем Вы были в тесном контакте, чтобы им помогли оставаться в здравии, а также в безопасности.
- Если Вы заболеваете, звоните в свое медицинское учреждение. Не идите туда, пока Вы предварительно не переговорите по телефону.
- Наденьте тканевую лицевую повязку, когда Вы находитесь в обществе своих домашних и когда Вы идете к врачу.

Maine CDC Coronavirus Information:

www.maine.gov/dhhs/mecdc/infectious-disease/epi/airborne/coronavirus.shtml

3

Результат Вашего теста позитивный:

A. С легкими симптомами или бессимптомно: (Следуйте инструкции в пункте 2)

- С Легкими симптомами можно переболеть дома.
- Вам не нужно принимать антибиотик для лечения Коронавируса.
- Важно сохранять членов Вашей семьи в здравии и безопасности, пока Вы болеете.
- Избегайте контакта с Вашим домашними на расстоянии менее 6 футов, чтобы не заразить их.
- Одевайте тканевую лицевую повязку, когда Вы находитесь дома со своими домашними и когда Вы выходите, чтобы посетить врача.
- Препятствуйте в отдельной от Ваших домашних комнате, если возможно.
- Вы должны принимать пищу отдельно от остальных домашних в своей комнате.
- Если у Вас общая ванная комната и/или уборная с остальными членами семьи, Вы должны чистить и проводить дезинфекцию после каждого использования.
- Часто мойте руки с мылом и водой в течении минимум 20 секунд; Если нет мыла или воды, используйте антисептик для рук, который содержит как минимум 60% алкоголя.
- Дома часто протирайте поверхности, которые Вы трогаете.
- Это включает столы, дверные ручки, переключатели, туалеты, краны, раковины и электронику.
- Не выходите из дома, кроме визита к врачу.
- Медицинская сестра позвонит Вам в скором времени, чтобы узнать о Вашем состоянии, и будет продолжать звонить, пока Вы не почувствуете себя лучше.
- Представители Maine CDC также будут Вам звонить. Очень важно, чтобы Вы ответили на звонок.
- Вы должны оставаться дома, пока Вы можете заразить других
- Представители Maine CDC разъяснят Вам, когда Вы перестанете быть заразным и можете выходить из дома. Вам надо будет как минимум 10 дней оставаться дома.
- Важно, чтобы Вы поделились информацией с Maine CDC о людях, с которыми Вы были в тесном контакте, чтобы Maine CDC могло бы им помочь оставаться в здравии и безопасности.
- Позвоните в Ваше учреждение медицинского обслуживания, если Вы начнете себя чувствовать хуже, включая ухудшение дыхания. Если Вы чувствуете, что Вам надо посетить врача, сначала позвоните. Не идите в клинику, пока Вы не переговорите с офисом Вашего лечащего врача по телефону.

В. Люди с тяжелыми симптомами должны находиться на лечении в больнице. Maine CDC и Ваше основное медицинское учреждение смогут определить, если Вам надо госпитализироваться.