



چطور آزمایشتان انجام میشود؟

آزمایش کننده شما، نمونه هایی از جمله سواب حلق، بینی و نمونه بزاق شما را از شما می گیرد. سپس آنها آن را به آزمایشگاه می فرستند تا وجود ویروس کرونا را در نمونه های شما بررسی کنند. نتایج شما ممکن است ظرف 24 تا 48 ساعت برگردد. سپس برای دریافت نتایج خود تماسی دریافت خواهید کرد. لطفاً با دقت گوش کنید و تمام دستورالعمل ها را در حین ارائه نتایج دنبال کنید.



**Azerbaijan Society
OF MAINE**
Celebrating cultural heritage

P.O. Box 8777
Portland ME 04104
AzeriSocietyofMaine@gmail.com
www.azemaine.com



آزمایش کووید-19 چه انتظار می رود:



**Azerbaijan Society
OF MAINE**

3 جواب آزمایش شما برای ویروس کرونا مثبت است

- الف. با علائم خفیف یا بدون علائم: (طبق دستور 2 عمل کنید)
- علائم خفیفی مانند علائم شما، در خانه کنترل می شود.
 - برای درمان ویروس کرونا نیازی به آنتی بیوتیک ندارید.
 - مهم است که در هنگام بیماری اعضای خانواده خود را ایمن و سالم نگه دارید.
 - از تماس 6 متری با هر کسی که زندگی می کنید خودداری کنید، تا ویروس را به خانواده منتقل نکنید.
 - هنگامی که در خانه در کنار دیگران هستید و هنگامی که برای بازدید از مطب دکتر بیرون می روید از پوشش صورت پارچه ای استفاده کنید.
 - اگر می توانید در یک اتاق جداگانه بمانید و از حمام جداگانه استفاده کنید.
 - شما باید برای وعده های غذایی خود، جدا باشید و در اتاق خود غذا بخورید.
 - اگر با سایر اعضای خانواده یک دستشویی مشترک دارید، پس از هر بار استفاده از حمام، باید آن را تمیز و ضد عفونی کنید.
 - دستها را حداقل به مدت 20 ثانیه با آب و صابون بشویید. اگر آب و صابون در دسترس نیست، از یک ضد عفونی کننده دست که حداقل 60٪ الکل دارد استفاده کنید.
 - سطوحی که در خانه، در معرض تماس هستند مرتباً تمیز کنید.
 - این شامل میزها، دستگیره های در، کلیدهای برق، دستگیره ها، میز، توالت، شیر آب، ظرفشویی و وسایل الکترونیکی است.
 - از خانه خود خارج نشوید مگر اینکه نیاز مراجعه به پزشک داشته باشید.
 - یک پرستار در اسرع وقت با شما تماس می گیرد تا وضعیت شما را بررسی و تا زمانی که حالتان بهتر شود با شما تماس خواهند داشت.
 - سی دی سی مین نیز با شما تماس خواهد گرفت. بسیار مهم است که جواب تلفنشان را بدهید.
 - تا زمانی که دیگر نتوانید ویروس را به افراد دیگر منتقل کنید باید در خانه بمانید.
 - سی دی سی به شما کمک می کند تا بدانید که چه زمانی ویروس را گسترش نخواهید داد و می توانید با خیال راحت از خانه خود خارج شوید. حداقل 10 روز لازم است تا در خانه بمانید.
 - سی دی سی مین با شما تماس می گیرد تا در مورد علائمی که ممکن است طی 14 روز آینده ایجاد شود از شما سوال کند. پاسخگویی به تماس تلفنی سی دی سی مین بسیار مهم است که اطلاعات مربوط به افرادی را که از نزدیک با آنها ارتباط داشته اید به اشتراک بگذارید تا به سلامت و ایمنی آنها کمک کنند.
 - اگر حالتان بدتر است، مانند مشکل تنفس، با ارائه دهنده پزشکی خود تماس بگیرید. ابتدا تماس بگیرید. اگر احساس می کنید به قرار ملاقات پزشکی نیاز دارید، ابتدا تماس بگیرید. تا قبل از تماس تلفنی با دفتر پزشک خود، به کلینیک رجوع نکنید.
 - افرادی که علائم شدید دارند در بیمارستان نگهداری و تحت مداوا قرار می گیرند. دکتر شما و سی دی سی نیاز به بستری شدن شما را تعیین میکنند.

اگر با کسی که مبتلا به کرونا است در تماس نزدیک

2 بودید و جواب آزمایش شما منفی بود:

این بدان معنی است که شما در زمان دادن آزمایش آلوده نشده اید.

هنوز هم در معرض خطر ابتلا به ویروس و انتقال آن به افراد دیگر هستید حتی اگر آزمایش شما منفی بود زیرا از نزدیک با شخصی که ویروس داشته در ارتباط بودید.

شما باید در خانه بمانید و نمیتوانید تا 14 روز از آخرین تماسی که کمتر از 6 فوت با فرد مبتلا به کرونا داشتید، به محل کارتان بروید. لطفاً در صورت نیاز به دادن نامه به کارفرمایان به ما اطلاع دهید.

6 فوت با هر کسی که زندگی میکنید فاصله داشته باشید. دستان خود را مکرراً با آب و صابون بشویید، اگر آب و صابون در دسترس نیست، از ضد عفونی کننده دست که حداقل 60٪ الکل دارد استفاده کنید.

سی دی سی مین با شما تماس می گیرد تا در مورد علائمی که ممکن است طی 14 روز آینده ایجاد شود از شما سوال کند. پاسخگویی به تماس تلفنی سی دی سی مین بسیار مهم است که اطلاعات مربوط به افرادی را که از نزدیک با آنها ارتباط داشته اید به اشتراک بگذارید تا به سلامت و ایمنی آنها کمک کنند.

اگر بیمار شدید، با ارائه دهنده پزشکی خود تماس بگیرید. تا قبل از تماس با دفتر پزشکی خود به آنجا رجوع نکنید.

هنگامی که در خانه در کنار دیگران هستید و هنگامی که برای مراجعه به مطب دکتر بیرون می روید از پوشش پارچه ای صورت استفاده کنید.

بعد از آزمون باید انتظار سه حالت زیر را داشته باشید:

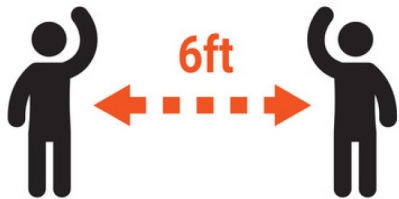
- 1 اگر علائم ویروس کرونا داشتید اما نتیجه آزمایش شما منفی بود:
- این بدان معناست که شما در زمان دادن آزمایش خود آلوده نشده اید.
 - با این وجود در بعضی از افراد ممکن است این تست منفی باشد حتی اگر ویروس دارید.
 - این بدان معناست که حتی اگر تست منفی باشد، هنوز هم ممکن است ویروس کرونا داشته باشید.
 - توصیه می شود از زمان شروع علائم حداقل 10 روز در خانه بمانید و تا سه روز بدون داروی کاهش دهنده تب، تب نکنید و علائم تنفسی شما در حال بهبود باشد.
 - اگر حالتان بدتر است، مانند مشکل تنفس، با ارائه دهنده پزشکی خود تماس بگیرید. اگر احساس می کنید به قرار ملاقات پزشکی نیاز دارید، ابتدا تماس بگیرید. تا قبل از تماس تلفنی با دفتر پزشک خود، به کلینیک رجوع نکنید.



در خانه بمانید
خود را انزوا نگه
دارید



از ماسک یا پوشش
صورت استفاده کنید



فاصله اجتماعی را رعایت کنید

تارنمای سی دی سی مین برای ویروس کرونا

www.maine.gov/dhhs/mecdc/infectious-disease/epi/airborne/coronavirus.shtml